



Amministrazione Provinciale di Isernia
Assessorato all'Ambiente



BANDO

SCOPRIRE LA NATURA ATTRAVERSO L'ORIENTEERING

L'ASCOS Onlus (Associazione Sviluppo Cooperative Sociali) e l'Amministrazione Provinciale di Isernia - Settore Programmazione Ambientale - in collaborazione con la FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento) hanno realizzato un progetto rivolto alla socializzazione, all'educazione ambientale ed alla valorizzazione delle risorse territoriali nella Provincia di Isernia.

Il progetto è denominato **SCOPRIRE LA NATURA ATTRAVERSO L'ORIENTEERING**

II PROGETTO

L' orienteering o sport dei boschi, consiste nell'effettuare un percorso predefinito caratterizzato da punti di controllo con l'aiuto esclusivo di bussola e di cartine dettagliate che contengono particolari del luogo da percorrere.

Luogo di svolgimento sono i boschi ma possono essere utilizzati anche ambienti naturali in generale quali centri urbani o storici.

FINALITA'

Acquisire una formazione sulle tecniche di orientamento e stimolare a un maggior rispetto dell'ambiente.

OBIETTIVI

Organizzazione di **corsi rivolti all'apprendimento delle tecniche di base dell'Orienteering.**

- acquisizione di abilità motorie per una pratica costante e permanente dell'attività motoria e sportiva;
- acquisizione di atteggiamenti positivi relativi all'educazione ambientale, alla conoscenza e valorizzazione del proprio territorio, all'educazione alla salute, all'educazione alla legalità (rispetto delle regole);
- prevenzione di disagi e di devianze;
- conoscenza e padronanza delle zone urbane, la valorizzazione delle aree naturali e delle aree protette attraverso la conoscenza diretta degli ambienti come necessaria premessa per il rispetto e la tutela consapevole delle ricchezze antropologiche e ambientali; organizzazione di manifestazioni ludico-sportive che permettono di utilizzare diversi territori.



*Amministrazione Provinciale di Isernia
Assessorato all'Ambiente*



PROGRAMMA DEL CORSO

I corsi saranno tenuti da personale della FISO - Federazione Italiana Sport Orientamento - **nelle ore pomeridiane.**

I livello

Presentazione corso

- Visione di un filmato sull'Orienteering per un approccio globale
- Conoscenza del materiale specifico: cartina, bussola, punzone, cartellino-testimone, lanterna
- Caratteristiche e tipologie delle carte: didattiche, centri storici, omologate
- Struttura della mappa orientalistica ed elementi fondamentali
- Esercizi e giochi per l'apprendimento e la memorizzazione della simbologia
- Misura delle distanze mediante i doppi passi
- Passeggiata guidata: confronto carta-terreno, riconoscimento di particolari sul terreno e sulla carta e viceversa
- Stima di distanze sulla carta e sul terreno
- Tecniche d'avanzamento sul terreno: linee conduttrici e linee d'arresto, scelte di percorso
- Primo esercizio di navigazione: filo d'Arianna
- La terza dimensione: l'altimetria
- Le curve di livello e la lettura della conformazione del terreno
- Esercizi di lettura delle curve di livello
- Struttura della bussola da orientamento
- Orientamento della carta e determinazione dell'azimut
- Determinazione della direzione di marcia
- Controllo dell'azimut
- Giochi sul terreno per gli angoli e le distanze
- Esercizi di movimento sul terreno: stella, farfalla
- Percorso cieco
- Tipologie di gare d'orientamento
- Struttura e conduzione di una gara
- Teoria del tracciamento dei percorsi
- Manifestazioni - gara di fine corso
- Conclusione.

MANIFESTAZIONI

Saranno organizzate tre manifestazioni:

- N. 1 All'interno di ogni gruppo manifestazione-esercitazione indoor o cortile o parco cittadino;
- N. 2 Manifestazione fine corso in ambiente naturale.

*** Il trasporto sarà a carico dei partecipanti; il materiale didattico sarà fornito degli organizzatori.**



Amministrazione Provinciale di Isernia
Assessorato all'Ambiente



DESTINATARI

- Il bando è aperto a tutti i cittadini residenti nella provincia di Isernia che abbiano compiuto i 9 (nove) anni di età.
- Verranno accettate le prime ottanta candidature.

REQUISITI

Certificato medico attestante lo stato di buona salute - per attività sportive non agonistiche

TEMPI DEL PROGETTO

Marzo 2011 giugno 2011

MODALITA' E TERMINI DI PARTECIPAZIONE

La domanda di ammissione al corso di orienteering, deve essere redatta in carta semplice debitamente compilata secondo lo schema allegato; alla domanda dovrà essere allegato il certificato medico.

Deve pervenire a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno o con consegna a mano entro giovedì **21 aprile 2011** presso la sede dell'ASCOS via Berta - Palazzo della Provincia - 5 piano - 86170 Isernia - **termine improrogabile**.

Il modello di domanda per la partecipazione al corso è scaricabile dal sito internet **www.ascosonlus.it**, oppure si può ritirare presso la sede dell'ASCOS via Berta Palazzo della Provincia dalle ore 9.00 alle 13.30 dal lunedì al venerdì.

Per le domande consegnate a mano, il soggetto attuatore rilascerà, agli interessati, ricevuta recante la data e l'ora di consegna.

Non si terrà conto dei documenti e delle domande consegnate dopo il termine di scadenza o con altre modalità, anche se spedite precedentemente a mezzo posta (**non fa fede il timbro postale**), né quelle inesatte o incomplete delle indicazioni richieste o prive di firma.

MODALITA' DI SELEZIONE

Verranno ammessi a partecipare le prime 80 (ottanta) candidature.

L'elenco dei candidati ammessi alla selezione sarà disponibile presso la sede ASCOS nonché pubblicato sul sito **www.ascosonlus.it**

I candidati ammessi al corso saranno debitamente avvisati tramite posta ordinaria con le specifiche di orari e luogo del corso.

CERTIFICAZIONI

Al termine dell'esperienza verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Il presidente
Luigi Mazzuto

Per ulteriori informazioni:

Ascoss Onlus - tel. 0865 441263 - e.mail: ascosonlus@gmail.com